

ABSTRAK

Angka kejadian obesitas pada anak dari tahun ke tahun terus bertambah di negara maju maupun negara yang sedang berkembang. Hal ini disebabkan pandangan masyarakat yang keliru bahwa sehat identik dengan gemuk. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan tingkat obesitas pada balita usia 3 – 5 tahun di Puskesmas Dukuh Kupang Kecamatan Dukuh Pakis Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai balita usia 3 - 5 tahun yang mengalami obesitas dan balita usia 3 - 5 tahun yang mengalami obesitas. Besar sampel sebanyak 19 responden yang diambil dengan cara random sampling. Variabel independent adalah tingkat pengetahuan ibu, sedangkan variabel dependent adalah tingkat obesitas balita. Data dikumpulkan dengan mengisi kuesioner, menimbang BB dan mengukur tinggi badan balita. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi – Square* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan 68 % ibu berpengetahuan kurang mengenai obesitas, sedangkan pada balita 57 % mengalami *overweight*. Dari hasil uji statistik *Chi – Square* didapatkan hasil $(0,005) < (0,05)$ yang artinya H_0 ditolak.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan seorang ibu dan tingkat obesitas pada balita, maka dari itu sebagai orang tua terutama ibu harus terus meningkatkan pengetahuannya tentang gizi pada anaknya agar dapat terus mengontrol gizi anak – anaknya, supaya tetap seimbang dan tidak terjadi obesitas.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, tingkat obesitas